

Uzman Klinik Psikolog Mahmut Yılmaz

Ordu’da doğdu. Ordu, Sivas, Ankara, Trabzon gibi kentlerde ortaokul ve liseyi tamamlayarak üniversite için Ankara’ya Hacettepe Üniversitesine döndü ve lisans eğitimini tamamladı. Viyana Üniversitesinde Psikoloji doktora programına kayıt yaptırıp dil eğitimi gördü. İstanbul Aydın Üniversitesi Klinik Psikoloji tezli yüksek lisans programını bitirdi. Çocuk Gelişimi lisans eğitimini tamamladı ve Çocuk Gelişim uzmanı unvanını aldı. Özel psikolojik danışmanlık merkezleri, rehabilitasyon merkezleri ve özel okullarda, anaokullarında uzman ve koordinatör olarak çalıştı. Halen özel danışmanlık merkezlerinde danışan görmeye devam etmektedir. EMDR (Çocuk, Ergen ve Yetişkin), BDT (Çocuk, Ergen ve Yetişkin), Şema Terapi, ÇMOT yaklaşımlarıyla çalışmaktadır. Aile ve çift, çocuk ve ergen, yetişkinlerle çalışmaktadır. Birçok ulusal ve uluslararası ölçekte eğitimlere katıldı.

Çocuk edebiyatı türünde 60’ı aşkın yayınlanmış kitabı bulunmaktadır. Avrupa Birliği ülkeleri okul öncesi eğitim programlarına ve MEB’e uygun uygulama setleri hazırladı. *“Boşanma ve Çocuk, Evlilik Biter Ebeveynlik Sürer”, “Anne-Babalar, Öğretmenler ve Uzmanlar İçin Çocuklarda Davranış Problemleri ve Çözüm Yolları”, “Kardeş Kıskançlığı ve Kardeşler Arası İlişkiler”, “Tuvalet Eğitim, Merhaba Bezsiz Hayat, Merhaba Bezsiz Mutlu Çocuk, Dr. Kahraman Güler ile birlikte “Bilişsel Davranışçı Terapilerde Ev Ödevleri/Şimdi Sorumluluk Alma Vakti”, “Durdukça Büyüyen Yara/Çocuk ve Ergenlerde Travma”, Uzman klinik psikolog Buse Duran ile birlikte “Psikoterapilerde Sokratik Sorgulama, Dr. Mehmet Yapıcı ile “Terapi Olarak Okumak, Psikoterapide ve Okullarda Bibliyoterapi Uygulamaları”, Dr. Zeynep GÜMÜŞ DEMİR ile “Yaşlılarla Psikoterapi” gibi kitaplar yayınladı. Birçok akademik kitabın editörlüğünü üstlendi ve yayına hazırladı, kitap bölümleri yazdı. Bilimsel akademik dergilerde makaleleri yayınlandı. Ulusal ölçekte çeşitli deneysel araştırmalara uygulayıcı olarak katıldı.*

Uzmanlık Alanları

Yetişkinlerle Bireysel Psikoterapi

Aile ve Çift Terapisi

Çocuk ve Ergen Terapisi

Yaşlılara ve Bakımverenlere Yönelik Psikoterapi(ler)

Okuma İyileştirme ve Disleksi Müdahale Programı

Geliştirdiği Programlar

Çocuklar İçin Güvenli Yaşam Eğitimi

BODEP-Ebeveyn Ayrılığı ve Boşanma Yaşayan Çocuklara Destek Programı

Çocuklar İçin BDT Temelli Öfkeyle Baş Etme Programı

Çocuklar İçin BDT Temelli Kaygıyla Baş Etme Programı

Aldığı Eğitimler ve Sertifikalar

- Bağımlılıkta EMDR Uygulamaları 2024 (Uzm. Klinik Psi. Mustafa Çetinkaya-Doç.Dr. Merih Altıntaş, Doç.Dr. Adnan Çoban, Emre Konuk-DBE)
- Borderline Kişilik Bozukluğu ve EMDR Terapisi 2024 (Derya Altınay-Mustafa Çetinkaya)
- EMDR ile Yetişkin Bağlanma Sorunlarına Odaklanmak) Asena Yurtsever ve Ayşe Bombacı, 2024)
- Yetişkin EMDR (DBE 2.Düzey-Avrupa Akredite süreci devam etmektedir)
- Academy of Play Therapy Basic and advance Child Centered Play Therapy-Çocuk Merkezli Oyun Terapisi-Brandy Schumann-Didem Altay
- Çocuk ve Ergen EMDR (Prof.Dr.Ümran Korkmazlar-2.Düzey -Avrupa akredite süreci devam etmektedir)
- Çocuk ve Ergenlerde Bağlanma Travmaları ve EMDR (Febris Danışmanlık ve Eğitim 2024)
- Fonetik Analiz Okuma Yazma Öğretim Programı-Özgür T. Keşoğlu
- Sözcük Ağacı Okuma İyileştirme Programı-Özgür T. Keşoğlu
- Instute of OCD-TR-V- OCD Protokolü ile OKB Tedavisi (Zeynep Özmeşdan-2023)
- EMDR ve İyileştiren Hikâye (Prof.Dr. Ümran Korkmazlar-2024)
- Denge sanatı: EMDR kaynak yerleştirme ve Stabilizasyon (Pelin Öztaş-Nilgün Dereköy-2023)
- EMDR İle Çifti Birlikte İyileştirmek-Çiftlerle EMDR Uygulamaları-Ceren Kurtay
- Travma Odaklı yaşam Öyküsü Alma, EMDR Tedavi Planı ve Vaka Formülasyonunun İncelikleri-Pelin Öztaş 2023.
- Sınav kaygısı ve Performans-EMDR- Pelin Öztaş-2023

- SASX Sürekli Dikkat Testi
- Bilişsel Davranışçı Terapi – Prof.Dr. Perin Yolaç
- Attentioner Dikkat Eğitimi Uygulayıcı Programı-2019, Uzm.Dr.R. Hülya Bingöl
Çağlayan Cerrahpaşa Tıp Fak. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi A.D Terapi Akademi Çocuk
ve Aile Ruh Sağlığı Derneği, Kim Psikoloji.
- Şema Terapi Eğitimi-K. Güler 2022
- Dinamik Psikoterapi Eğitimi-Prof.Dr. Ahmet Ertan Tezcan 2022
- Psikoterapi ve Danışmanlıkta Transaksiyonel Analiz, Porta Eğitim ve Danışmanlık,
Klinik Psi. Serkan Kahyaoğlu, Ekim 2019.
- SOBECE (Çocuklarda Sosyal Beceri Eğitim Programı Uzman Eğitimi), Nisan 2019
- MOXO d-CPT Dikkat Testi, Nisan 2019
- Terapötik kartlar Eğitimi, Yehuda Shacham, Sulamit Niv. PADEM Psikoloji, 2018.
- “Bilişsel İşlemlerden Akademik Becerilere...” Nöropsikolojik Yaklaşımla
Temellendirilmiş, PASS TEORİSİ Bilişsel Müdahale Programı, Asenkronizasyon
Eğitimi. Yrd. Doç. Dr. Tamer Ergin, TÜRK Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği
İstanbul Şubesi. 1-2 Şubat 2017.
- CAS (Cognitive Assessment System) Sertifika Programı, İstanbul Üniversitesi SEM.
Ocak-Şubat 2017.
- Psikolojik Testler Eğitimi (Bender-Gestalt Testi (Çocuklar İçin Uygulama), Koppitz
İnsan Çizim Testi Benton Görsel Bellek Testi, CAT (Çocuklarda Tematik Algı Testi),
Louisa Duss Psikanalitik Hikâyeler Testi, Frostig Gelişimsel Görsel Algı Testi, Ankara
Gelişim Envanteri, OKHT (Okula Hazırlık Değerlendirme Testi), Metropolitan Okul
Olgunluğu Testi, Gesell Gelişim (Figürleri) Testi), Dr. Yasemin Ozan, Ekim 2016,
PADEM
- WISC-R Wechler Çocuklar İçin Zekâ Testi Uygulama ve Yorumlama Eğitimi, Ekim
2016, PADEM
- GOBDÖ-2-TV (Gilliam Otistik Bozukluk Derecelendirme Ölçeği-2-Türkçe Versiyonu
Bireysel Kullanım Sertifikası)- Temmuz 2016 (İnsan Gelişimi Akademisi- Prof. Dr.
İbrahim H. Diken)
- ETEÇOM (Etkileşim Temelli Erken Çocuklukta Müdahale Programı) Uygulamalı
Kullanım Sertifikası -ÇADEM- Temmuz 2016- Prof. Dr. İbrahim H. Diken
- Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi. Eğitim Sorumlusu: Prof. Dr. Perin YOLAÇ-PADEM-
Kasım 2015-Nisan 2016.
- Aile ve Evlilik Terapisi Eğitimi-PsikiyatriNet ve Türk Sosyal Psikiyatri Derneği-Prof. Dr.
Oğuz E. BERKSUN – 2006-2007
- Yönlendirilmiş Hayal Tekniği Eğitimi ve İyilik Hali Çemberi- Doç.Dr. Fidan Korkut 2006.

- Eđitmen Olarak: MEB Yatılı Bölge İlköğretim Okulları (YİBO)Yöneticilerine 85 Saatlik “Yatılılık ve Ruh Sağlığı” Eğitim Seminerleri, Antalya, Bodrum, Kuşadası, Rize Modülleri. 2009

Makalelerden bazıları

Gümüş Demir, Z., & Yılmaz, M. (2024). Loneliness, Psychological Well-being, Depression, and Social Participation in the Older Persons: Rural and Urban Differences. Current aging science, 10.2174/0118746098297063240409070531. Advance online publication. <https://doi.org/10.2174/0118746098297063240409070531>

Faraji, H., Yılmaz, M. (2023). Borderline Kişilik Bozukluđunun “Masumiyet”i ve “Kader”i: Bir Film Analizi/“Innocence” And “Destiny” Of Borderline Personality Disorder: A Movie Analysis. Aydın İnsan ve Toplum Dergisi Yıl 9 Sayı 1 - s.67 - 89

Faraji, H., Yılmaz, M. (2022). Investigation on childhood traumas, anger expressions and psychological resilience of sexual abuse victim mothers and their children. ATD. 36(2):57-68.

Faraji, H., Yılmaz, M. (2021). Yaşar Ne Yaşar Ne Yaşamaz. Traces of the Soma Mine Disaster in the Rorschach Test: Trauma and Depression. Journal of Psychopathology and Projective Tests. No: 36, p.85-98, İstanbul: Bağlam Yay.

Güler, K., Bayrak, G. and Yılmaz, M. (2021). Yetişkin Bireylerde Obsesif İnanışlar ile Bilişsel Duygu Düzenleme Arasındaki İlişkinin İncelenmesi/Investigation of The Relationship Between Obsessive Beliefs And Cognitive Emotion Regulation In Adult Individuals. ulakbilge, 63, p. 1051-1062. doi: 10.7816/ulakbilge-09-63-02

Güler, K., Usluca, M. ve Yılmaz, M. (2021). Panik Bozukluđun Bilişsel Davranışçı Tedavisinin İncelenmesi/Examination of Cognitive Behavioral Therapy of Panic Disorder, Journal of Social, Humanities and Administrative Sciences, 4(12): 1211-1222.

Akademik Kitap Bölümlerinden Bazıları

Yılmaz Demirel, Ö.; Yılmaz, M. (Ed.) (2023). Ebeveynliğin Modern çağda Dönüşümü ve Ebeveynlik Yaklaşımlarına Kuramsal Bir Bakış. Eğiten kitap. ISBN: 978-625-6480-64-3

Yılmaz Demirel, Ö.; Yılmaz, M. (Ed.) (2023). Aile Yaşam döngüsü ve Aile İçi İlişkiler. Eğiten Kitap. ISBN: 978-625- 6480-41-4

Yılmaz, M. (2022). Yabancılaşma. Güler, K. (Ed.) içinde, Kavramlarla Psikoloji. Siyasal Kitabevi, ISBN: 9786257424769.

Yılmaz, M. (2022). Yaşlılarla Psikoterapi Yaklaşımları. Gümüş Demir, Z. (Ed.) (2022). Yaşlılık Psikolojisini Anlamak. Nobel Akademik Yayıncılık, ISBN: 9786254272677

Yılmaz, M. (2022). Cinsel İşlev Bozuklukları. Bal, F. (Ed.) içinde, Psikiyatrik/Psikolojik Bozuklukların Tanı ve Tedavi Yöntemleri, Nobel Akademik Yayınevi, ISBN: 978-625-427-445-9.

Yılmaz, M. (2022). Çocuklarda Korku ve Fobik Bozukluklar. (Naz, N. Ed.) içinde, Çocuk ve Ergen ruh Sağlığı, Eğiten Kitap, Ankara.

Yılmaz, M. (2022). Dışa Atım Bozuklukları. (Naz, N. Ed.) içinde, Çocuk ve Ergen ruh Sağlığı, Eğiten Kitap, Ankara.

Yılmaz, M. (2022). Erken Başlangıçlı Şizofreni. (Naz, N. Ed.) içinde, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı, Eğiten Kitap, Ankara.

Yılmaz, M. (2022). Biliş. (Memmedova, K. Ed.) içinde, Kültürel Psikoloji, Eğiten Kitap, Ankara.

Yılmaz, M. (2022). Duygudurum Bozuklukları. (Yılmaz Demirel, Ö., Yılmaz, E. Ed.) içinde, Eğiten Kitap, Ankara.

Yılmaz, M. (2022). Kaygı Bozuklukları (Yılmaz Demirel, Ö., Yılmaz, E. Ed.) içinde, Eğiten Kitap, Ankara.