

ELİF METE

Psikolog / Neuroscience YL Öğrencisi
(Tezli)

Elif Mete, İstanbul'da doğmuş ve lise eğitimini Çapa Fen Lisesi'nde tamamlamıştır. Psikoloji alanındaki akademik yolculuğuna İstanbul Ticaret Üniversitesi'nde başlamış, ardından Üsküdar Üniversitesi'nde tezli Neuroscience yüksek lisansı ile devam etmiştir.

Meslek hayatında gönüllülük çalışmalarına aktif olarak katılmış, kadınlar ve çocuklarla psikoterapi süreçlerinde yer almıştır. Çocuklarla felsefe atölyeleri düzenleyerek onların düşünsel gelişimlerini desteklemeyi amaçlamıştır. Aile ve Çift Terapisi, Bireysel Psikoterapi, Çocuk ve Ergen Psikoterapisi, Bilişsel Davranışçı Terapi ve Projektif Testler alanlarında uzmanlaşmış olup, bilimsel yöntemleri bireysel ihtiyaçlara göre uyarlayarak uygulamaktadır.

Psikolojiyi bireysel iyileşmenin yanı sıra toplumsal dönüşümün de önemli bir aracı olarak görmektedir. Gelecekte, psikoterapi alanında derinleşerek çocukların bilişsel ve duygusal gelişimlerini destekleyecek projelerde yer almayı, akademik ve klinik çalışmalarını birleştirerek insan zihnini daha kapsamlı bir perspektifle ele almayı hedeflemektedir.

ÇALIŞMA ALANLARI

- Aile ve Çift Terapisi
- Bireysel Psikoterapi
- Çocuk ve Ergen Psikoterapi
- Bilişsel Davranışçı Terapi
- Projektif Testler

OKULLAR

- Çapa Fen Lisesi
- Psikoloji - İstanbul Ticaret Üniversitesi
- Neuroscience Yüksek Lisans - Üsküdar Üniversitesi (Devam Ediyor)

EĞİTİM

- Aile ve Çift Terapisinde Temel Beceriler - Dr. Murat Dokur
- Aile Ve Çift Terapisinde Uygulama Pratiği - Dr. Murat Dokur
- Aile ve Çift Terapisinde Kapsayıcı ve İleri Uygulamalar - Dr. Murat Dokur
- Aile ve Çift Terapisinde Süpervizyon Dr. Murat Dokur (Devam Ediyor)
- Çocuğun Ruhsal Süreçlerinin Projektif Testlerle Değerlendirilmesi (Rorschach-CAT-TAT) Doç.Dr.Neslihan Zabcı (Devam Ediyor)
- Bilişsel Davranışçı Terapi - Prof. Dr. Murad Atmaca
- Sanat Terapisi
- MOXO Dikkat Testi
- Çocuk ve Ergenler İçin Psikolojik Sağlamlık Programı Uygulayıcı Eğitimi (ÇEPSP 101) Dr. Atanur Akar
- CNS Vital Signs Test
- Fit Nefes Koçluğu Eğitimi
- Oyun Terapisi
- Masal Terapisi
- Çocuklarla Etkili İletişim Eğitimi
- Çocukları Anlama Sanatı